



Notiziario
SETTEMBRE 2026

NOTIZIE DALLA SEDE



Vi ricordiamo che il sito www.caigermignaga.it è stato aggiornato, in particolare vi invitiamo a visionare il calendario escursioni, la novità più importante è la possibilità di cliccare direttamente sull'escursione prescelta oppure sulla data, in automatico si apre la pagina con la locandina e vi sarà permesso di iscrivervi attraverso l'apposito modulo.



LE ASSICURAZIONI DEL CLUB ALPINO ITALIANO

GLI AMBITI DI COPERTURA* (cosa assicurano le polizze del CAI)

→ INFORTUNI

→ Rimborso delle Spese di **SOCCORSO** (sono stato recuperato e ricevo una fattura di compartecipazione delle spese)

N.B.: l'importo della fattura è stabilito dalla Centrale Operativa competente per territorio italiano e/o europeo (e **NON** dal Club Alpino Italiano e/o dal Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico)

→ **RESPONSABILITÀ CIVILE** (ho causato un danno a qualcuno, che chiede di essere risarcito)

→ **TUTELA LEGALE** (ho bisogno di un avvocato che mi difenda penalmente)

** Purché connessi con le finalità del Sodalizio*

TIPOLOGIA DI ATTIVITÀ

→ ATTIVITÀ **ISTITUZIONALE** (organizzata dalle Sezioni del CAI)

→ ATTIVITÀ **PERSONALE** (quando sei in giro per conto tuo)

SEI SOCIO CAI? → SÌ

IN ATTIVITÀ ISTITUZIONALE sei assicurato per

- INFORTUNI
- Rimborso delle Spese di SOCCORSO
- RESPONSABILITÀ CIVILE
- TUTELA LEGALE

IN ATTIVITÀ PERSONALE sei assicurato per

- Rimborso delle Spese di SOCCORSO
- PUOI assicurarti **A RICHIESTA** per:
 - INFORTUNI
 - RESPONSABILITÀ CIVILE

SEI SOCIO CAI? → NO

IN ATTIVITÀ ISTITUZIONALE sei assicurato per

- RESPONSABILITÀ CIVILE
- PUOI assicurarti **A RICHIESTA** per:
 - INFORTUNI
 - Rimborso delle Spese di SOCCORSO

IN ATTIVITÀ PERSONALE

- **NON** è prevista **ALCUNA** Assicurazione per il NON SOCIO

Per ragioni di sintesi, il presente documento non può essere esaustivo.

Per approfondimenti si rimanda al sito web: <https://www.cai.it/assicurazioni/>

Informativa redatta a cura dell'Ufficio Assicurazioni (Sede Centrale) del Club Alpino Italiano



PROGRAMMA MESE DI SETTEMBRE 2026

Giovedì	3	Val Grande: Monte Zeda e bivacco “Cucciolo” – Dsl 1115 – Km 11
Lunedì	7	Dal Passo del Sempione allo Spitzhorli – Dsl 780 – Km 12
Giovedì	10	Val Pontirone: da Biborgo alla capanna Cava – Dsl 1117 – Km 11
Lunedì	14	Val Formazza: da Frua anello del Nefelgiu – Dsl 1183 – Km 12
Giovedì	17	Da San Bernardino al pizzo Uccello – Dsl 1109 – Km 13
Venerdì	18	Traversata Parco Nazionale della Val Grande (iscrizioni chiuse)
Sabato	19	Traversata Parco Nazionale della Val Grande (iscrizioni chiuse)
Lunedì	21	Val Antrona: anello lago Cingino – Dsl 1020 – Km 14
Giovedì	24	Val Divedro: da Ponte Campo al M.te Teggiolo – Dsl 1066 – Km 15
Lunedì	28	Val di Blenio: pizzo Molare da Gariva – Dsl 940 Km 7

Note:

- La programmazione potrebbe subire dei cambiamenti (variazione meta finale, annullamento o spostamento di data) a causa meteo, percorsi innevati e/o chiusi impossibilità di salire con le auto sino al punto di partenza della gita;
- L'iscrizione alle singole gite deve avvenire entro le ore 20 del giorno precedente;
- La descrizione della gita verrà pubblicata il giorno precedente;
- I partecipanti sono tenuti ad osservare le indicazioni del CAI in merito alle escursioni, avere una buona preparazione, essere in buona salute ed essere in regola con l'iscrizione al CAI (Escursionismo seniores linee guida Ed. 2025). Deve informarsi preventivamente sulle caratteristiche e sulle difficoltà dell'escursione alla quale intende partecipare e valutare se tali difficoltà siano compatibili con il suo grado di allenamento e preparazione tecnica
- **Le gite sono organizzate e non accompagnate** pertanto ciascuno è responsabile di sé stesso e di eventuali incidenti causati agli altri;
- Per gli spostamenti con le auto è prevista la condivisione delle spese;

Gli interessati devono contattare il sig. Roberto Gallo, mail roberto.gallo.56@gmail.com
Ed informando per conoscenza, tramite la mail: segreteria@caigermignaga.it

**CAI Germignaga – gruppo senior “Quelli del giovedì”***Programma uscite dei mesi di Settembre/Ottobre 2026*

Uscite del mese di settembre 2026

Gli interessati possono contattare il Sig. Antonio Lotti alla mail: lotti.antonio48@gmail.com
Ed informando per conoscenza tramite la mail segreteria@caigermignaga.it

Settembre

n°	data	destinazione	partenza	quota minima	quota massima	dislivello
1	6 set	Lago Ravina	Nante	1420	1889	470
2	10 set	Lago di Cama	Cama	345	1270	925
3	17 set	Lago Sangiatto	Devero ai ponti	1730	2348	705
4	24 set	Capanna Tencia	Dalpe	1190	2140	950

Ottobre

1	01 ott	Capanna Cadlimo	Diga di Piora	1850	2570	780
2	8 ott	Poncione di Breno	Breno	800	1650	850
3	15 ott	Poncino della Croce	Passo della Neggia	1390	1720	560
4	22 ott	Monte Fumadiga	Cortaccio	1060	2010	950
5	29 ott	Monte Ferraro	Arosio	850	1800	950

Note:

- La programmazione potrebbe subire modifiche a causa variazioni meteo
 - L'iscrizione alle singole gite deve avvenire entro le ore 18 del giorno precedente
 - I partecipanti devono essere in regola con l'iscrizione al CAI
- **Le gite sono organizzate e non accompagnate** per gli spostamenti in auto è prevista la condivisione delle spese

**G.S.R. GRANTOLESE**

INFO: MIRKO
cel. 333 3904136
lunatici.info@libero.it

**S.O.S. PENSIONATI E NON + LUNATICI**

GITE TURISTICHE SETTEMBRE - OTTOBRE 2026
DA PARCHEGGIO PISTA CICLABILE DI MESENZANA

MERCOLEDI' 2 SETTEMBRE:	GIRO: PRADECOLO – ALPONE - MONTE LEMA m. 1620 PARTENZA ORE 09.00 DISL. m. 436
MERCOLEDI' 9 SETTEMBRE:	GIRO: VALALTA (SENTIERO DIDATTICO TRINCEE) PARTENZA ORE 13.30 DISL. m. 232
MERCOLEDI' 16 SETTEMBRE:	GIRO: CADERO - ALPE CASMERA - LAGO DELIO m. 900 PARTENZA ORE 09.00 DISL. m. 350
MERCOLEDI' 23 SETTEMBRE:	GIRO: MARZIO - SASSO DI BOLL m. 982 PARTENZA ORE 13.30 DISL. m. 200
<u>VENERDI' 25 SETTEMBRE:</u> <u>NOTTURNA CON CENA</u>	GRANTOLA - SENTIERO "I LUNATICI" PARTENZA ORE 18.00
MERCOLEDI' 30 SETTEMBRE:	GIRO: ALPE CUVIGNONE - MONTE NUDO m. 1235 PARTENZA ORE 09.00 DISL. m. 335
MERCOLEDI' 7 OTTOBRE:	MONTI MOTTI – SASSARIENTE m. 1767 (CH) PARTENZA ORE 08.00 DISL. m. 480
MERCOLEDI' 14 OTTOBRE:	CREMENAGA – PONTETRESA m. 300 PARTENZA ORE 13.30 DISL. m. 30
<u>DOMENICA 18/25 OTTOBRE:</u>	CANNERO – MONTE MORISSOLO m. 1319 PARTENZA ORE 08.00 (DA DEFINIRE) DISL. m. 1106
MERCOLEDI' 21 OTTOBRE:	GIRO: SANT'ANTONIO m. 638 – CASCATA DELLA FRODA MASSO ERRATICO DELLA MASNA m. 400 PARTENZA ORE 13.30 DISL. m. 300
<u>VENERDI' 23 OTTOBRE:</u> <u>NOTTURNA CON CENA</u>	CAVONA – CUVIO PISTA CICLABILE PARTENZA ORE 18.00
MERCOLEDI' 28 OTTOBRE:	VALGRANDE ALPE PALA – PIZZO PERNICE m. 1506 PARTENZA ORE 08.00 DISL. m. 650