



PROGRAMMA MESE DI SETTEMBRE 2026

- | | | |
|---------|----|---|
| Giovedì | 3 | Val Grande: Monte Zeda e bivacco “Cucciolo” – Dsl 1115 – Km 11 |
| Lunedì | 7 | Dal Passo del Sempione allo Spitzhorli – Dsl 780 – Km 12 |
| Giovedì | 10 | Val Pontirone: da Biborgo alla capanna Cava – Dsl 1117 – Km 11 |
| Lunedì | 14 | Val Formazza: da Frua anello del Nefelgiu – Dsl 1183 – Km 12 |
| Giovedì | 17 | Da San Bernardino al pizzo Uccello – Dsl 1109 – Km 13 |
| Venerdì | 18 | Traversata Parco Nazionale della Val Grande (iscrizioni chiuse) |
| Sabato | 19 | Traversata Parco Nazionale della Val Grande (iscrizioni chiuse) |
| Lunedì | 21 | Val Antrona: anello lago Cingino – Dsl 1020 – Km 14 |
| Giovedì | 24 | Val Divedro: da Ponte Campo al M.te Teggiolo – Dsl 1066 – Km 15 |
| Lunedì | 28 | Val di Blenio: pizzo Molare da Gariva – Dsl 940 Km 7 |

[illegible]

- La programmazione potrebbe subire dei cambiamenti (variazione meta finale, annullamento o spostamento di data) a causa meteo, percorsi innevati e/o chiusi, impossibilità di salire con le auto sino al punto di partenza della gita;
- L'iscrizione alle singole gite deve avvenire entro le ore 20 del giorno precedente;
- La descrizione della gita verrà pubblicata il giorno precedente;
- I partecipanti sono tenuti ad osservare le indicazioni del CAI in merito alle escursioni, avere una buona preparazione, essere in buona salute ed essere in regola con l'iscrizione al CAI (Escursionismo seniores linee guida Ed. 2025). Deve informarsi preventivamente sulle caratteristiche e sulle difficoltà

dell'escursione alla quale intende partecipare e valutare se tali difficoltà siano compatibili con il suo grado di allenamento e preparazione tecnica.

- Le gite sono organizzate e non accompagnate pertanto ciascuno è responsabile di sé stesso e di eventuali incidenti causati agli altri; per gli spostamenti con le a
- Per gli spostamenti con le auto è prevista la condivisione delle spese;