



**NOTIZIE DALLA SEDE**

**OLTRE LE NUVOLE:  
IL K2 VISSUTO E RACCONTATO**

**SERATA CON IL PROTAGONISTA:  
TOMMASO LAMANTIA**

**CINEMA ITALIA, GERMIGNAGA**

**23 MAGGIO 2025 - ALLE 21:00**

*Durante la serata verrà proiettato in anteprima uno speciale docufilm*

**Ingresso libero**

**G.S.R. GRANTOLESE**

INFO: MIRKO  
 cel. 333 3904136  
 lunatici.info@libero.it

**S.O.S. PENSIONATI E NON + LUNATICI**  
**GITE TURISTICHE APRILE - MAGGIO 2025**  
**DA PARCHEGGIO PISTA CICLABILE DI MESENZANA**

MERCOLEDI' 7 MAGGIO:	PRADECOLO – ALPONE MADONNA DELLA GUARDIA m. 1232 PARTENZA ORE 13.30 DISL. m. 150
MERCOLEDI' 14 MAGGIO:	RASA – MONTE LEGNONE m. 865 PARTENZA ORE 13.30 DISL. m. 308 <b>GITA ALLA RICERCA DELLE PEONIE FIORITE</b> <b>“ IN RICORDO DI ESTER ”</b>
<b>VENERDI' 16 MAGGIO:</b> <b>NOTTURNA CON CENA</b>	ALPE SAN MICHELE – PIAN CUVINIC m. 930 PARTENZA ORE 18.00 DISL. m. 100
MERCOLEDI' 21 MAGGIO:	VARARO – PASSO BARBE' m. 785 – MASSO ERRATICO IL TANONE PARTENZA ORE 13.30 DISL. m. 200
<b>DOMENICA 25 MAGGIO:</b>	MESENZANA – SENTIERO PENNE NERE - VALALTA m. 832 PARTENZA ORE 09.00 DISL. m. 582
MERCOLEDI' 28 MAGGIO:	CAVIANO (CH) – MONTI DI CAVIANO m. 695 PARTENZA ORE 13.30 DISL. m. 420

Gruppo SENIOR “*Quelli del Giovedì*”

Data	destinazione	partenza	regione	min	max	dislivello	Lungh. (*)	Tempo (*)
1 mag	Monte Gazzirola	Bogno	Luganese	975	2075	1085	6.3	3.30
8 mag	Pizzo Leone	Porera	Locarnese	1040	1652	600	6	2.30
15 mag	Ponte tibetano	Sementina	bellinzonese	240	784	610	3,6	
22 mag	Pizzo Rossetto	Anveuda	Blenio	1670	2100	420	2,3	1.30
29 mag	Punta di Larescia	Camperio	Blenio	1200	2200	1000	7	3.30



## Gruppo Escursionisti SENIOR – mese di Maggio

Giovedì 1	FESTA - LIBERO
Domenica 4	Uscita di Sezione al Merigetto per apertura stagione
Lunedì 5	Uscita Ladys – meta da definire
Giovedì 8	Valle Maggia – Capanna Nimi – Dsl 1375 – Km 11
Lunedì 12	Val Anzasca – Bivacco alpe Cingora – Dsl 800 – Km 9
Giovedì 15	Val Grande – Rif. Pra D'Gat – Dsl 1020 – Km 9
Lunedì 19	Val Bedretto – Motto del Toro – Dsl 845 – Km 13
Giovedì 22	Sonobierg e gli alpeggi di Macugnaga – Dsl 650 – Km 9
Domenica 25	Uscita di Sezione al Grignone
Lunedì 26	Libero
Giovedì 29	Val Calanca – Capanna Buffalora da Rossa – Dsl 1000

---

## Programmazione estiva aperta a tutti i soci

4 maggio	apertura estiva Capanna Merigetto
25 maggio	Grigna Settentrionale 2410 m (via normale - escursione EE)
22 giugno	Testa Grigia 3314 m - escursione EE (Val d'Ayas)
26-27 luglio	Adula 3402 m dalla Cap. Adula UTOE 2393 m - difficoltà F (val Carassino - CH)
3 agosto	Joderhorn 3031 m da Monte Moro (Macugnaga via normale - escursione EE cresta SE con guide Pro Up ( <b>riservata con prenotazione</b> ))

NB: le prenotazioni per le uscite domenicali devono pervenire in sede entro il venerdì precedente alla gita per questioni assicurative