

Data	Descrizione	Valle	Quota		Dislivello		sviluppo Km	Grado difficoltà	Tempi		tempo	
			part.	Arrivo	basso	alto			salita	totali	auto	Km
giovedì 3 marzo 2022	Val Piumogna da Dalpe	Val Leventina	1.180	1.450	405	405	11,0	WT2	3	5	01:30	94
lunedì 7 marzo 2022	San Bernardino - P.sso di san Bernardino	San Bernardino	1.630	2.067	437	437	8,0	WT2	2,5	4,5	01:30	89
giovedì 10 marzo 2022	Cimalmotto - Alpe di Magnello	Valle di Campo	1.400	1.801	500	500	8,5	WT2	2,5	4	01:45	83
lunedì 14 marzo 2022	All'Acqua - Capanna Piansecco verso il lago delle Pigne	Val Bedretto	1.610	2.100	500	500	6,0	WT2	2,5	4,5	01:40	115
giovedì 17 marzo 2022	Bosco Gurin - Cap.Grossalp- Passo Quadrella	Bosco Gurin	1.500	2.137	400	637	5,0	WT2	2,75	4,5	02:15	86
lunedì 21 marzo 2022	S.Bernardino-Cassina de Vignun	San Bernardino	1.600	2.115	550	550	7,0	WT2	2,5	4	01:30	89
giovedì 24 marzo 2022	5 terre -viaggio e escursione breve	5 Terre	0									
venerdì 25 marzo 2022	sentiero alto 5 terre	5 Terre	0									
lunedì 28 marzo 2022	<b>Pausa</b>											
giovedì 31 marzo 2022	Devero - traversata del Lago sulla traccia Bianca	Devero	1.630	2.050	420	420	7,5	WT2		4	02:15	96